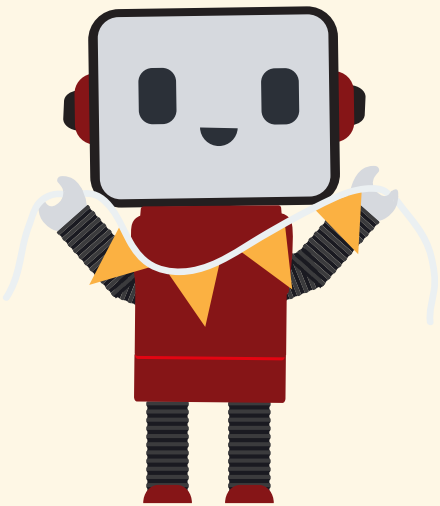
desafioduchenne.org

GUÍA DE EVENTOS SOLIDARIOS



Duchenne PARENT PROJECT España

“Porque a veces, los pasos más pequeños son los que nos llevan más lejos.”



A menudo me pregunto: ¿Qué puedo hacer yo? Veo el mundo, veo a los valientes que conviven con Duchenne y Becker, y siento esas ganas de sumar, de aportar, de ser parte del cambio. Pero luego llega la duda... "¿Será suficiente mi idea?", "¿Por dónde empiezo?".

Esta libreta no es solo papel y tinta. Es mi hoja de ruta personal. Es el lugar donde mis ganas se convierten en acción y mis ideas en esperanza real para la investigación.

DESDE HOY, DECIDO QUE:

- ☑ No hay idea pequeña si se hace con el corazón.
- ☑ Mi evento (sea una carrera, un café o un detalle en mi boda) es un altavoz para quienes necesitan ser visibles.
- ☑ Disfrutaré de cada paso, porque sé que cada euro y cada sonrisa cuentan en esta carrera contra el tiempo.

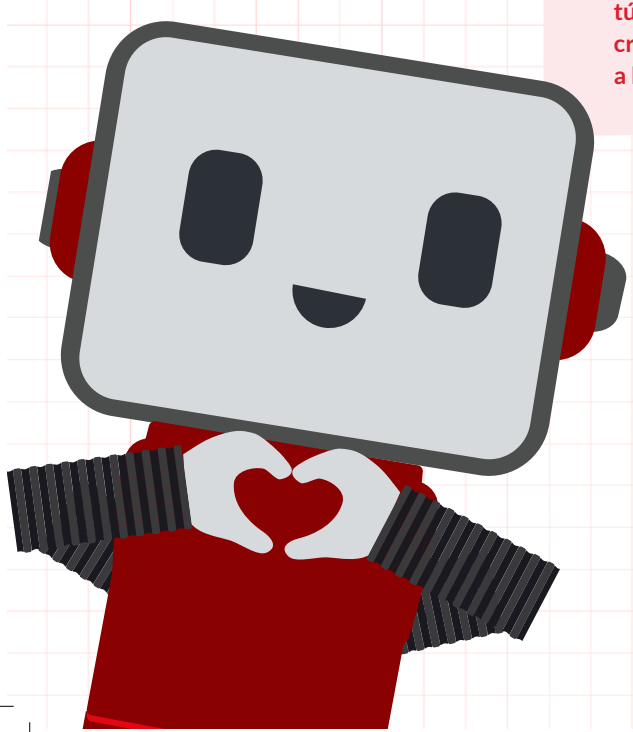
¡HOY EMPIEZO!

Firmado, alguien que cree en la magia de ayudar:

MI MÉTODO EN 3 PASOS

1. Cuento mi idea a DPPE
2. Disfruto del proceso
3. Comparto mi experiencia

Duchenne es una enfermedad que debilita los músculos, pero gracias a personas como tú, nuestra fuerza no deja de crecer. ¡Gracias por sumarte a la familia DPPE!



PASO 1

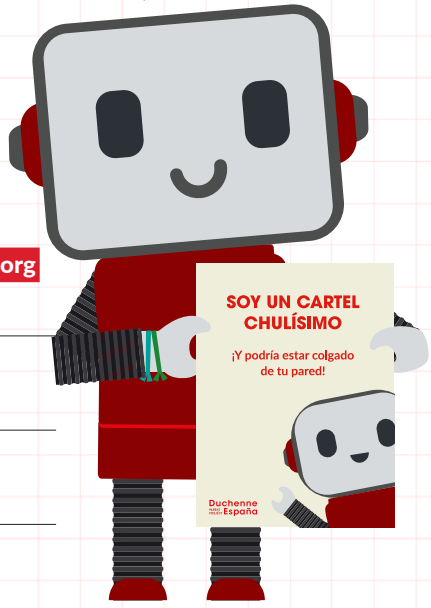
¡CUENTO MI IDEA!

Toda gran historia empieza *cuando me atrevo a contarla*

¡Ya tengo la idea! Quizás esté desordenada, quizás sea pequeña o enorme, sencilla o ambiciosa... pero es mía, y nace de algo muy grande, mis ganas de ayudar.

Escribo o llamo a DPPE y la comparto. Les cuento lo que se me ha ocurrido (aunque esté a medias). Y, de repente, ya no es solo mi idea. Es nuestra.

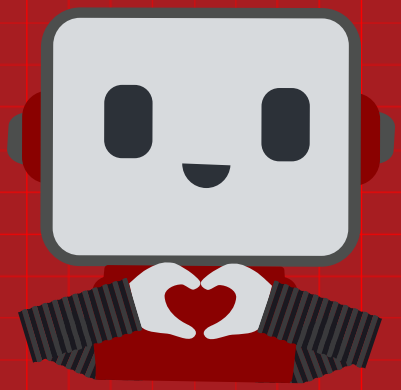
Desde DPPE pueden ofrecerte merchandising, folletos informativos, cartelería... y el empujoncito que necesitas para que tu idea brille.



¡Mi checklist!

- [ ] Escribo a **eventos@duchenne-spain.org** o llamo a **658 167 713**
- [ ] Les cuento mi idea o mis ganas de ayudar
- [ ] Me orientan con lo que mejor ha funcionado en otros eventos

MI MENÚ DE IDEAS



CELEBRACIONES

CON ALMA

Una boda, un bautizo, una comunión,
o cualquier otra celebración imaginable es
la oportunidad perfecta para invitar
a la solidaridad.

invitaciones solidarias

En DPPE tienen unos diseños preciosos para invitar a mi evento



pulseras jabones llaveros bolígrafos...



regalos solidarios

¡lo difícil es elegir!

Donación

También puedo donar el presupuesto de los detalles a la asociación e informar a los invitados con una tarjeta informativa. ¡Menos es más!

MIS PRIMERAS IDEAS

¿Organizo un evento desde cero o convierto en solidario uno que ya existe?

☐ **Opción 1:**

¡Tengo ganas de hacer algo propio y va a salir genial!

☐ **Opción 2:**

Conozco el evento perfecto para que ayuden a Duchenne



EVENTOS CULTURALES

¡Que suba el telón! Lo mío es el arte, la música o el escenario... y aquí también hay sitio para la solidaridad. **Un concierto, una obra de teatro, un espectáculo de danza, magia o un monólogo.** La cultura emociona.

¿Cómo obtengo recaudación?

- ☐ La venta de entradas
- ☐ Una "Fila 0" para quien quiera donar sin asistir
- ☐ Búsqueda de patrocinadores



Otras ideas interesantes:

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

EVENTOS DEPORTIVOS

¡A sudar la camiseta! **Una carrera, un torneo de pádel, un partido solidario, una salida en bici, una jornada de natación...** El deporte une, motiva y crea equipo.

¿Cómo obtengo recaudación?

- ☐ Una inscripción solidaria
- ☐ La venta de entradas
- ☐ Un "Dorsal 0" para quien quiera donar sin participar
- ☐ Búsqueda de patrocinadores



torneo de padel



jornada de natación



una carrera solidaria



una salida en bici

Otras ideas interesantes:

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

OCIO Y ENTRETENIMIENTO

¡A divertirse! Convierte el tiempo libre en una oportunidad para sumar fuerzas, compartiendo **experiencias que dejan huella y generan impacto positivo** en nuestra comunidad.

¿Cómo obtengo recaudación?

- ☐ Inscripción al evento
- ☐ Búsqueda de patrocinadores



Otras ideas interesantes:

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

EVENTOS EN EL COLE

¡Mi cole mola porque ayuda!
Con estos eventos se entiende la solidaridad. Y cuando un cole se implica... todo el barrio se entera.
El festival de fin de curso, una fiesta solidaria, una merienda, un mercadillo de segunda mano...

¿Cómo obtengo recaudación?

- ☐ Vendiendo entradas
- ☐ Vendiendo cupones para sortear regalos
- ☐ Vendiendo libros, ropa, etc., de segunda mano
- ☐ Vendiendo comida



Otras ideas interesantes:

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

¡IDEA FÁCIL!

Pon un stand de Duchenne en tu evento o cualquier otro que conozcas.



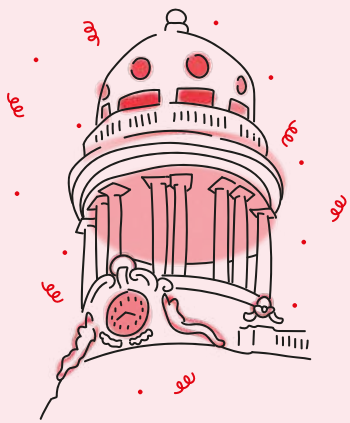
¡Mi checklist!

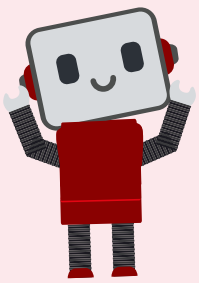
- ☐ Escribo a **eventos@duchenne-spain.org** o llamo a **658 167 713**
- ☐ Les cuento que quiero poner un stand
- ☐ Me ayudan a gestionar el pedido de merchandising

Un stand permite ganar visibilidad, sensibilizar sobre la enfermedad y vender merchandising que nos ayude a financiar los proyectos de la asociación.

7 DE SEPTIEMBRE

Día Internacional por la concienciación de la Distrofia Muscular de Duchenne y Becker.





Quiero que mi ciudad se ilumine de rojo por Duchenne

Ya son muchas las ciudades que cambian de color un edificio emblemático en esta fecha tan especial. Si tu ciudad todavía no se ha sumado a la iniciativa, puedes contactar con tu ayuntamiento para solicitarlo.

Además, puedes aprovechar este día para organizar una pequeña concentración, poner una mesa informativa o un stand con merchandising en algún punto representativo de tu localidad


dppspain
SEGUIR
Hagas lo que hagas...
¡no te olvides de la foto!
Queremos presumir del eventazo en redes.

PASO 2

DISFRUTA DEL PROCESO

Cero agobios, 100% ilusión

Relájate. No hace falta que sea el evento del siglo. Una merienda entre amigos, un rincón solidario en tu boda o un torneo de pádel... ¡todo suma!

Hazlo a tu manera

Dedice tus reglas y tu ritmo. Si te diviertes organizando, esa energía llegará a todo el mundo.

Estamos a un "hola" de distancia

Recuerda contarnos tu idea. Aprovecha nuestra experiencia y cuenta con el material que ya tenemos (huchas, carteles, folletos...). Estamos para ayudarte.





¿Empezamos?

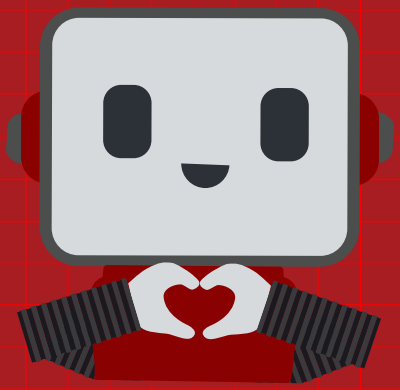
¿Quién me va a echar una mano? _____

Un detalle que no puede faltar: _____

Mi canción motivadora para organizar: _____

Si consigo esto lo consideraré un éxito: _____

LA MAGIA DE COMPARTIR



COMPARTE
TU EXPERIENCIA

Lo que no se comparte, ¡casi no existe!

PASO 3

COMPARTE TU EXPERIENCIA





3 razones para compartir

1. **Que tu evento tenga visibilidad** es crucial ya que nos permite que cada día más personas conozcan la enfermedad y la labor de Duchenne Parent Project España.
2. Tu evento es una fuente de inspiración para otras personas. **Tu idea puede animar a otras personas** a organizar sus propias iniciativas y seguir sumando.
3. Necesitamos tus fotos y vídeos para darte las gracias públicamente y **que el mundo vea la marea de solidaridad Duchenne.**

No hay evento pequeño

si el corazón es grande



Claves para documentar tu evento

- Haz todas las fotos y videos que puedas. Si es posible, deja a alguien responsable de esta tarea. Seguro que tú estarás a mil cosas.
- Publica en tus redes sociales mencionándonos y utilizando el hashtag *#DesafioDuchenne* para que te ayudemos a multiplicar el impacto.
- Una vez terminado el evento, mándanos un resumen con tus impresiones y las mejores fotos.

PASO 4

MI PLANIFICADOR DE EVENTOS SOLIDARIOS

Escribirlo es el primer paso para hacerlo realidad. ¡Coge tu boli favorito!



1. Los datos del "Eventazo"

Ponle un nombre divertido: "Operación Padel", "Boda con Corazón"

Nombre de mi reto: _____

Día señalado: ___ /___ /___ Lugar de encuentro: _____

2. Mi granito de arena

Destino de la recaudación:

- ☐ 100% Solidario para DPPE
- ☐ Una parte de la recaudación *¡Todo suma!*

¡No te olvides de enviar el justificante del ingreso a **tesoreria@duchenne-spail.org!**

3. Kit de supervivencia

Marca lo que necesites que te facilitemos desde Duchenne

- ☐ Huchas oficiales.
- ☐ Folletos informativos.
- ☐ Roll-ups o Cartelería.
- ☐ Logos en alta calidad.
- ☐ Merchandising.

4. ¡Que se entere todo el mundo!

- ☐ Me he puesto en contacto con DPPE.
- ☐ He avisado a mi familia y amigos.
- ☐ He pasado el aviso en el grupo de WhatsApp del trabajo/cole.
- ☐ He creado un evento en redes sociales (¡etiquétanos!).
- ☐ He cargado la cámara/móvil para las fotos.

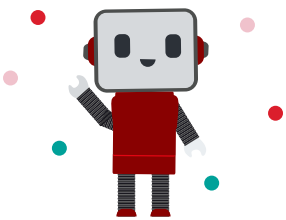
MI RINCÓN SOLIDARIO: TIENDA SOLIDARIA DUCHENNE

Si no puedes organizar un evento, ¡puedes llevar la causa contigo!

¿Qué puedes encontrar en nuestra tienda?



Si organizas un evento, puedes montar un "Corner Solidario". Te facilitamos los productos estrella para que quienes asistan puedan colaborar allí mismo.



¡te ayudamos con ideas!

- ☑ **Paso A:** Eliges los productos que encajen con tu evento
- ☑ **Paso B:** Montas un rinconcito bonito
- ☑ **Paso C:** Todo lo recaudado va directo a la investigación

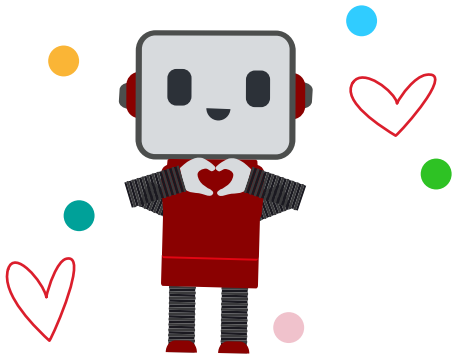
Descubre todos los artículos en:
https://www.duchenne-spain.org/tienda-solidaria

Contacta con:
tiendasolidaria@duchenne-spain.org

Escanea y descubre nuestra tienda solidaria:

Convierte tu celebración en un

PUNTO DE VENTA SOLIDARIO



Otras formas de colaboración

Crea un reto en "Mi grano de arena"

El dinero recaudado irá directo a **financiar los proyectos** de la asociación. ¡Voy a inspirarme de los retos de otras personas solidarias!

Dona a través de Teaming

¡Solo 1€ al mes!
Menos que un café ;)

Haz una donación puntual o recurrente

Tú eliges el importe. **Y podrás recibir el certificado de donación.**

Haz un bizum

Para una donación puntual directa desde tu móvil **00949.**

¡No te olvides de enviar el justificante del ingreso a **tesoreria@duchenne-spail.org!**

¡Hacemos equipazo!

Para que tu evento sea un éxito total y no tengas que preocuparte por nada, esto es lo que tenemos preparado para ti:

☑ Asesoramiento con mimo

¿No sabes qué precio poner a los dorsales? ¿Dudas con el lugar? Te escuchamos y te damos consejos basados en nuestra experiencia.

☑ Material que "viste" tu evento

Te prestamos huchas oficiales, cartelería de DPPE y folletos informativos para que todo el mundo sepa por qué vuestra ayuda es vital.

☑ Difusión en nuestra comunidad

Pásanos el cartel antes del evento. Lo compartiremos en nuestras redes sociales para que la familia Duchenne se entere.

☑ Certificados de agradecimiento

Nos encanta reconocer el esfuerzo. Al terminar, te daremos un documento que acredita lo recaudado para que puedas enseñarlo a tus colaboradores o empresa.

☑ Certificado de donación fiscal

Si recibes donaciones de empresas, avísanos para enviar los certificados para la desgravación fiscal

Nuestro trato:

Tú haces algo increíble... ¡y desde Duchenne lo gritamos a los cuatro vientos! No olvides enviarnos las fotos y vídeos de tu evento y etiquetarnos. ¡Nos hace muchísima ilusión veros en acción!

Contacto con Eventos

Estamos a un clic de distancia

Teléfono: 658 167 713

Email: eventos@duchenne-spain.org

Web: www.duchenne-spain.org

Aquí tienes un resumen de lo que encontrarás en cada una de nuestras "casas" digitales:

Instagram: Historias reales, nuestro lado más humano y el resumen visual de nuestros eventos solidarios.

www.instagram.com/dppspain

TikTok: Sensibilización en formato rápido, retos solidarios y el día a día de nuestra comunidad con mucha energía.

www.tiktok.com/@dppspain

Threads: Reflexiones, hilos sobre avances científicos y un espacio para conversar de tú a tú.

www.threads.com/@dppspain

Facebook: Nuestra comunidad más cercana. Información práctica para familias y directos con expertos y expertas.

www.facebook.com/DPPSpain

LinkedIn: Actualizaciones sobre investigación científica, avances en ensayos clínicos y campañas de sensibilización.

www.linkedin.com/company/duchenne-parent-project-espana

YouTube: Nuestra biblioteca visual. Si te perdiste un webinar o quieres ver las ponencias de nuestros congresos, este es tu sitio.

www.youtube.com/@duchenneparentprojectespan7048

Twitter: Para quienes buscan la última hora en investigación, ensayos clínicos y noticias científicas.

www.twitter.com/DPPSpain

Whatsapp: En nuestro canal puedes recibir información puntual, recordatorios de eventos y enlaces a recursos.

www.whatsapp.com/channel/0029VaRprY29cDDYqpSdpJ30

App El camino de Robi:

Acompaña a familias ofreciendo información básica sobre la distrofia de Duchenne Becker y recursos útiles

Apple App Store (iOS): apps.apple.com

Google Play Store (Android): play.google.com/store

Escaneando este QR, tendrás el acceso a todas nuestras Redes Sociales:

MIS NOTAS

Esta libreta acaba aquí, pero tu historia solidaria...

¡empieza ahora!

desafioduchenne.org

Únete al

#DesafíoDuchenne

Duchenne PARENT PROJECT España